

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования «Детский технопарк «Кванториум» - Дом  
пионеров» г.Альметьевска Республики Татарстан**

## **Викторина**

**Тема: «Первая помощь»**

Автор-составитель:

Муллагалиев Н.А.,

педагог дополнительного образования

Дата проведения: 10.08.2020

Альметьевск, 2020

**Тема:** «Первая помощь».

**Дата проведения:** 10.08.2020.

**Формат проведения:** онлайн.

**Возраст детей:** 11-18 лет.

**Цель:** Расширять знания и умения учеников правил оказания первой медицинской помощи пострадавшему.

**Задачи:**

*Образовательные:* Формировать умение оказать первую помощь пострадавшему.

*Развивающие:* развивать мышление, умение самостоятельно действовать в экстремальной ситуации.

*Воспитательные:* воспитывать интерес к изучаемой теме, ответственность за качественное оказание помощи пострадавшему.

**Материалы и оборудование:** Компьютер, интернет-соединение.

**План:**

1. Вводный этап

-информационный блок – 2 мин.

-мотивационный блок (теоретическая часть) – 10 мин.

2. Основной этап

-проблемный блок (практическая часть) – 30 мин.

3. Заключительный этап

- рефлексивный блок – 3 мин.

**Ход мероприятия:**

**1. Вводный этап**

*Информационный блок*

- Добрый день дорогие ребята! Меня зовут Наиль Азатович. И сегодня мы поговорим с вами об оказании первой медицинской помощи и поиграем в викторину.

*Мотивационный блок*

- Чтобы не растеряться и грамотно оказать первую помощь, важно соблюдать следующую последовательность действий:

- Убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает и вы не подвергаете себя опасности.
- Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим (например, извлечь пострадавшего из горящего автомобиля).
- Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание. Для обнаружения пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии пострадавшего. Для оценки сознания необходимо (по возможности) взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-либо вопрос.
- Вызвать специалистов: 112 — с мобильного телефона, с городского — 03 (скорая) или 01 (спасатели).
- Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть:
  - восстановление проходимости дыхательных путей;
  - сердечно-лёгочная реанимация;
  - остановка кровотечения и другие мероприятия.
- Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, дождаться прибытия специалистов.

## 2. Основной этап

- Итак, вы освоили азы оказания первой доврачебной медицинской помощи. Теперь предстоит ответить на вопросы викторины!

1. Как оказать первую медицинскую помощь при открытом переломе? (Ответ: Осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающие лекарства и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение);

2. Первая медицинская помощь при обморожении? (Ответ: Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье);

3. Как оказать первую помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой? (Ответ: Промыть поврежденный участок мыльным или 2%-м раствором столовой соды, наложить асептическую повязку);

4. Назовите основные правила оказания первой медицинской помощи при сотрясении мозга? (Ответ: Уложить пострадавшего на бок или спину со склоненной на бок головой и транспортировать в этом положении в лечебное учреждение);

5. Как оказать помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела щелочными растворами? (Ответ: Обработать пораженное место 1-2% раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку);

6. В каких случаях применяется энтеродез или уголь активированный, находящийся в аптечке? (Ответ: При отравлении);

7. В каком положении должен находиться пострадавший при транспортировке с переломом позвоночника? (Ответ: Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении на животе (с валиком под верхнюю часть туловища) или на спине (с валиком в поясничном отделе));

8. В каком положении эвакуируется пострадавший в ДТП с вывихом костей верхней конечности? (Ответ: Свободное положение, при общей слабости – сидя или лежа);

9. Как транспортировать пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки? (Ответ: Лежа на спине с приподнятой верхней частью туловища);

10. Как оказать первую медицинскую помощь пострадавшему в ДТП при сильном ушибе живота? (Ответ: Провести противошоковые мероприятия, транспортировать в ближайшее медицинское учреждение);

11. Что необходимо сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего? (Ответ: Открыть рот пострадавшему);

12. Как оказать первую медицинскую помощь (ПМП) пострадавшему при переломе костей таза? (Ответ: Уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность согнуть и развести коленные суставы, и подложить под них валик из одежды или другого заменяющего ее материала);

13. Какой должна быть транспортная шина? (Ответ: С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов);

14. Где проводится надавливание на грудную клетку при закрытом массаже сердца? (Ответ: На нижнюю треть грудины);

15. Какие приемы первой медицинской помощи применяются при внутреннем кровоизлиянии или подозрении на него? (Ответ: Наложить на поврежденную поверхность грелку со льдом или прохладную повязку, обеспечить покой);

16. Какая повязка накладывается при повреждении лба? (Ответ: Пращевидная);

17. Первая медицинская помощь при вывихе конечности? (Ответ: Осуществить иммобилизацию конечности, дать доступные обезболивающие средства, приложить к поврежденному суставу пузырь с холодной водой или льдом, организовать транспортировку в больницу или травмпункт);

18. По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения? (Ответ: Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание);

19. Основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени? (Ответ: Наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до середины бедра, чтобы обездвижить место перелома, коленный и голеностопный сустав);

20. В каком положении эвакуируется пострадавший в ДТП с вывихом бедра? (Ответ: В положении лежа);

### **3. Заключительный этап**

- Итак, ребята! Что нового вы узнали об оказании первой помощи? А что вы знали уже?

- (ребята высказывают свою интерпретацию)

- Все ваши ответы верны! Спасибо всем за внимание!

#### **Список рекомендуемой литературы:**

##### **Интернет-ресурсы:**

1. <https://lifehacker.ru/first-aid/>
2. [https://www.youtube.com/watch?v=unOBi\\_oniJc](https://www.youtube.com/watch?v=unOBi_oniJc)
3. <https://edu.servobot.ru/mod/quiz/view.php?id=1394>